

KASIM 2021 - YEMEK LİSTESİ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
1 KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	2 TOYGA ÇORBA ÇANAK KÖFTE MEYVE	3 MERCİMEK ÇORBA TAVUK PİRZOLA TATLI	4 PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	5 ORMAN KEBABI FIRIN MAKARNA YOĞURT	6 TARHANA ÇORBA KAYSERİ MANTI TATLI	7 SEBZE ÇORBA TAVUK DÖNER (Pilav Üstü) AYRAN
8 EZOGELİN ÇORBA IZGARA KÖFTE TATLI	9 VİTAMİN ÇORBA TAVUK SARMA MEYVE	10 ETLİ NOHUT KEŞKEK YOĞURT	11 DÜĞÜN ÇORBA YOĞURLU KABAP TATLI	12 ETLİ ÇORBA ZY KAPUSKA FIRIN MAKARNA AYRAN	13 BAHÇIVAN KEBAP BULGUR PİLAVI YOĞURT	14 YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE MEYVE
15 MERCİMEK ÇORBA TAVUK IZGARA TATLI	16 ÇİFTLİK GÜVEÇ BULGUR PİLAVI MEYVE	17 ETLİ BARBUNYA SEBZELİ ERİŞTE YOĞURT	18 MAHLÜTA ÇORBA ŞİŞ KÖFTE TATLI	19 ZY TAZE FASULYE DÜĞÜN PİLAVI AYRAN	20 ŞEHİRİYE ÇORBA FIRIN KÖFTE MEYVE	21 ALACA ÇORBA YUNAN MUSAKKA TATLI
22 TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE	23 ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT	24 FIRIN TAVUK NOHUTLU PİLAV AYRAN	25 ETLİ ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA TATLI	26 MENGEN ÇORBA ROSTO KÖFTE MEYVE	27 ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	28 YÖRÜK KEBAP SOSLU SPAGETTİ TATLI
29 KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	30 DOMATES ÇORBA BALIK IZGARA HELVA					

GIDA ALERJİNİZ VAR MI? EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

1



Gluten içeren
tahıllar ve
bunların ürünleri

**GIDA ALERJİNİZ VARSA
SIPARIŞ VERMEDEN ÖNCE
BİLGİ İSTEYİNİZ!!!**

2



Kabuklular (Crustacea)
ve bunların ürünleri

3

Yumurta ve yumurta
ürünleri



4

Süt ve süt ürünleri



5

Balık ve balık
ürünleri



6

Hardal ve hardal
ürünleri



7

Yerfıstığı ve yerfıstığı
ürünleri



8

Soya fasulyesi
ve soya fasulyesi
ürünleri



9

Kereviz ve kereviz
ürünleri



10

Acı bakla ve acı bakla
ürünleri



11

Sert kabuklu meyveler
ve bunların ürünleri



12

Kükürt dioksit ve
sülfidler



13

Yumuşakçalar
ve ürünleri



14

Susam tohumu
ve susam tohumu
ürünleri

